

Tigerkraft und Drachenschläue –

Kung Fu für Kinder im Alter von 10 – 11 Jahren

In einer geschlossenen Gruppe können die Kinder ihr eigenes Körperkonzept im Rahmen von ausgewählten Weng Chun Kung Fu – Übungen umfangreich entwickeln. Dabei setzen sie sich mit den eigenen Bewegungsmöglichkeiten und stets mit ihren Übungspartner*innen auseinander. Kinder lernen hier altersgerecht die Möglichkeiten der Selbstverteidigung, sowie Ansätze der Gesundheitsimpulse aus der Kampfkunst des Weng Chun Kung Fu kennen.

Es handelt sich bei diesem Angebot um eine Form des Unterrichts; es ist kein Bespaßungskurs. Das bedeutet nicht, dass es keinen Spaß machen soll, jedoch bedeutet es, dass eine regelmäßige und aktive Teilnahme am Unterricht erforderlich ist.

Der Unterricht findet immer donnerstags von 15.30 – 16.45 Uhr
im Studio 1912 statt. Einlass ab 15.15 Uhr.

Der Beitrag beläuft sich auf 19.50 € pro Monat – dazu kommt der Mitgliedsbeitrag in der Turnerschaft Saarn in Höhe von 8,50 € pro Monat. Für diesen Vereinsbeitrag können die Kinder aber auch die anderen Angebote des Vereins – z.B. Leichtathletiktraining – nutzen.

In den Ferien in NRW und an Feiertagen findet kein Kung Fu - Training statt.

Eine Probestunde ist nach Absprache möglich.

Bei Interesse bitte in der Geschäftsstelle der Turnerschaft telefonisch oder per Mail melden. Wir stellen dann den Kontakt mit dem Trainer Jan Christian Schulz sicher.