

FASZIO®

Ganzheitliches Faszientraining

Hallo und herzlich willkommen zu einem ganz anderen Training:

Ich möchte Dich in meinem 5-wöchigen Workshop in die Welt der Faszien mitnehmen. Das Bewegungskonzept von FASZIO® beinhaltet **7 Strategien** und **5 Leitbahnen** für die Gesunderhaltung unserer **1 Faszie**.

Wenn Du Lust an Bewegung hast und Du gerne einmal mehr über die faszinierende Welt der Faszien erfahren möchtest, freue ich mich Dich in meinem Workshop zu begrüßen.

Treffpunkt:

Studio der Saarer-Turnerschaft 1912, Mintarder Str. 82, 45481 Mülheim an der Ruhr

Termine:

12.01., 19.01., 26.01., 02.02., 09.02.2023, immer donnerstags um 18:15 Uhr

Kosten:

50,00 Euro

Unter der Rufnummer der Saarer-Turnerschaft 0208-481080 kannst Du Dich für diesen Workshop gerne anmelden.

Unter www.faszio.de findest Du weitere Informationen über das einzigartige Konzept.

Ich freue mich auf Dich und sende Dir sportliche Grüße,

Corinna Heinz

