

An alle Mitglieder und Studiokartenbesitzer:

Wir bieten ab dem 9.11.2020/11.11.2020 Onlinetraining mit Corinna an.

Für die Teilnahme bitten wir um Folgendes:

wer im Besitz einer grünen oder blauen Punktekarte ist, entwertet bitte auf dieser zwei Kästchen pro Trainingseinheit. Mitglieder mit Studiozusatzbeitrag können natürlich kostenlos teilnehmen.

Wir vertrauen auf diese selbstständige Entwertung und damit auf die Solidarität mit unserem Verein!

Trainingseinheiten sind:

Ganzkörpertraining: montags um 18.00 Uhr 1 Stunde

Meeting-ID: 813 5189 9482

Kenncode: 534934

Seniorenttraining: mittwochs um 18.00 Uhr 1 Stunde

Meeting-ID: 881 6012 6598

Kenncode: 534934

Hier nun die Anleitung für Eure Anmeldung:

Über PC/Notebook:

- Google öffnen
- Zoom.us suchen und dann bestätigen
- Nachdem die Cookies bestätigt sind auf der oberen Leiste „einem Meeting teilnehmen“ klicken und hier die ID-Nummer eingeben

Über Handy:

- Über den AppStore die ZOOM-App runterladen und hier über „einem Meeting teilnehmen“ die oben genannten Kennziffern eingeben

Wir wünschen euch viel Spaß bei den Sporteinheiten und hoffen, dass Corinna so einen kleinen Beitrag für die Erhaltung eurer Fitness und Gesundheit leisten kann.

