

MSB, Südstraße 25, 45470 Mülheim an der Ruhr

Pressemitteilung

**Ansprechpartnerin**

Dr. Claudia Pauli

T +49 (0) 208 69 866 296

claudia.pauli@cp-presse.de

Mülheim an der Ruhr, 05.09.2017

# Sportabzeichen-Aktionstag bei bestem Sommerwetter

Bei bestem Sommerwetter nahmen rund 30 Erwachsene das Angebot der Turnerschaft Saarn und ihres Kooperationspartners Mülheimer Sportbund (MSB) wahr, im Rahmen eines Sportabzeichen-Aktionstags unter dem Motto „Bewegt ÄLTER werden in NRW!“ verschiedene Prüfungen zur Erlangung des beliebten „Fitnessordens“ abzulegen.

Darüber hinaus fanden mehrere sportbegeisterte Bürgerinnen und Bürger den Weg zur Platzanlage der Turnerschaft Saarn an der Mintarder Straße, um sich dort umfassend über das Deutsche Sportabzeichen zu informieren, die Aktiven beim Springen, Werfen und Laufen zu unterstützen und sich zu erkundigen, welche Sport- und Bewegungsangebote der Verein ganz allgemein bereithält.

Umgesetzt wurde die Veranstaltung im Rahmen des vom Landessportbund Nordrhein-Westfalen im Jahr 2011 ins Leben gerufenen und vom Land Nordrhein-Westfalen geförderten Programms „Bewegt ÄLTER werden in NRW!“.

Anlässlich des Sportabzeichen-Aktionstags konnten Prüfungen im Sprint (Disziplingruppe Schnelligkeit), im Standweitsprung, im Medizinballwerfen (jeweils Disziplingruppe Kraft), im Seilspringen und im Weitsprung (jeweils Disziplingruppe Koordination) absolviert werden. Außerdem bestand die Möglichkeit, 3.000 m zu laufen (Disziplingruppe Ausdauer). Die mit 80 Jahren älteste Teilnehmerin an der Veranstaltung war Marlene Strenger vom Mellinghofer TV. Die Seniorin meisterte an jenem Nachmittag alle Teilleistungen, die bei ihr im Hinblick auf den „Fitnessorden“ 2017 bis dato noch offen waren.

**Claudia Pauli (Pressesprecherin MSB)**

Seite 1 von 1

Mülheimer Sportbund an der Ruhr e.V.  
Haus des Sports, Südstraße 25  
45470 Mülheim an der Ruhr

T +49 (0) 208 308 50 30

F +49 (0) 208 308 50 50

info@msb-mh.de

www.muelheimer-sportbund.de

## Bankverbindungen

Geschäftsstelle Mülheimer Sportbund e.V.

Sparkasse Mülheim an der Ruhr

IBAN DE67 3625 0000 0300 0216 38

BIC SPMHDE3EXXX

Haus des Sports

Sparkasse Mülheim an der Ruhr

IBAN DE83 3625 0000 0367 0027 60

BIC SPMHDE3EXXX

## Steuernummer

120/5705/0399

Unsere Kooperation mit dem  
Mülheimer SportService:



**Mülheim macht Sport**