

BEWEGUNG

Vereinszeitung der Turnerschaft Saarn

Jahresausgabe 2026



RÜCKBLICK

AUF DAS JAHR 2025

Turnerschaft 1912 e.V. Mülheim-Ruhr-Saarn



www.turnerschaft-saarn.de



[turnerschaftsaarn](https://www.facebook.com/turnerschaftsaarn)



[@turnerschaftsaarn](https://www.instagram.com/turnerschaftsaarn)



0208 / 481080

GRÜßWORT DES VORSTANDS



LIEBE MITGLIEDER UND FREUNDE DER TURNERSCHAFT SAARN ,

ein ereignisreiches Jahr liegt hinter uns, auf das wir als Verein mit großer Freude und auch ein wenig Stolz zurückblicken können. Gemeinsam haben wir wieder vieles bewegt und gezeigt, wie lebendig und engagiert unser Vereinsleben ist.

Ein besonderer Meilenstein in diesem Jahr war die Fertigstellung unseres neuen Jugend- und Vereinsraumes. Damit ist ein Ort entstanden, der Raum für Begegnung, Austausch und neue Ideen bietet – besonders für unsere jungen Mitglieder, aber auch für das gesamte Vereinsleben. Ein solches Projekt gelingt nur durch das Engagement vieler Helferinnen und Helfer sowie durch die Unterstützung aus unserem Umfeld. Dafür möchten wir uns herzlich bedanken.

Auch unsere Veranstaltungen haben wieder gezeigt, wie viel Gemeinschaft in der Turnerschaft Saarn steckt. Der Sponsorenlauf im Herbst war ein voller Erfolg: Viele motivierte Teilnehmerinnen und Teilnehmer haben gemeinsam sportlichen Einsatz gezeigt und damit gleichzeitig den Verein unterstützt. Ebenso schön war unsere Glühweinwanderung im November, bei der zahlreiche Mitglieder und Freunde zusammenkamen, um das Jahr in geselliger Atmosphäre ausklingen zu lassen.

Mein besonderer Dank gilt auch in diesem Jahr allen ehrenamtlichen Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern sowie unseren Übungsleiterinnen und Übungsleitern. Mit ihrem Einsatz sorgen sie dafür, dass unser vielfältiges Sportangebot Woche für Woche stattfinden kann, und dass die Turnerschaft Saarn ein Ort bleibt, an dem Sport, Gemeinschaft und Engagement zusammenkommen.

Wir freuen uns darauf, auch im kommenden Jahr gemeinsam Sport zu treiben, neue Projekte anzugehen und viele schöne Momente im Vereinsleben zu erleben.

Herzliche Grüße

Der Vorstand der Turnerschaft

AUS DEM VEREINSLEBEN

AUS DEM
VEREINSLEBEN

99. GEBURTSTAG UNSERES ÄLTESTEN MITGLIEDS



Gerda aus den Siepen feierte letztes Jahr ihren 99. Geburtstag, und ist damit unser ältestes Vereinsmitglied. Das wurde groß gefeiert und vom Vorstand ein Blumenstrauß überreicht.

**Wir wünschen Gerda
Gesundheit, Glück und
Heiterkeit, und freuen uns
schon auf den 100.!**



AUS DEM VEREINSLEBEN

AUS DEM
VEREINSLEBEN

Am 27.07.2025 feierten wir gemeinsam die Ehrung von unseren langjährigen Vereinsmitgliedern.
Danke, dass ihr uns so lange die Treue gehalten habt.



Mein Zuhause

AUS DEN ABTEILUNGEN

LEICHTATHLETIK

SPORTLICH IN DEN MAI:

UNSERE U10 BEI DEN SPORTPARK CLASSICS

Ab dem dritten Mal ist es Tradition... und somit starteten unsere U10-Leichtathleten auch im vergangenen Jahr wieder bei einem Kinderleichtathletik-Wettkampf der Extraklasse. Am 1. Mai hieß es in Duisburg erneut: Vorhang auf für die „Sportpark Classics“!

Mit acht motivierten Kindern traten wir als Team an, um uns in den vielseitigen Disziplinen der Kinderleichtathletik zu messen: der **40m-Hindernis-Sprintstaffel**, dem **Hochweitsprung**, dem **Drehwurf** und dem abschließenden **Biathlon**.

IMPROVISATIONSTALENT UND TEAMGEIST

Besonders beeindruckend war die Leistung beim Drehwurf. Da wir im Training leider keine eigenen Kinderdisken zur Verfügung haben, mussten sich unsere Talente erst vor Ort mit dem Sportgerät vertraut machen. Das hielt sie jedoch nicht auf – im Gegenteil: Die Ergebnisse waren trotz der fehlenden Übung hervorragend!

Auch beim Hochweitsprung bewiesen die Kinder Kämpferherz. Da der Sprung von der zweiten zur dritten Höhe technisch sehr anspruchsvoll war, knackten zwar nur einige die Bestmarke, doch jedes Kind steuerte wichtige Punkte für die Gesamtwertung bei. Getragen wurden sie dabei von einer großartigen Stimmung: Das gesamte Team feuerte jeden Sprung lautstark an.



AUS DEN ABTEILUNGEN

LEICHTATHLETIK



MEHR ALS NUR EIN PODESTPLATZ

Genau das ist es, was die Kinderleichtathletik ausmacht:

Gemeinsam an den Start gehen.

Sich gegenseitig **unterstützen** und motivieren.

Zusammen Siege feiern und Niederlagen wegstecken.

Am Ende des Tages wurde diese tolle Mannschaftsleistung mit einem verdienten **dritten Platz** belohnt. Doch viel wichtiger als der Platz auf dem Podest waren an dem Tag der Zusammenhalt des Teams und der Spaß an der Bewegung.

Wir blicken voller Vorfreude auf die Saison 2026 und hoffen, auch in diesem Jahr wieder mit einem starken Team angreifen zu können!



AUS DEN ABTEILUNGEN

LEICHTATHLETIK



FLAME RELAY: DIE TURNERSCHAFT SAARN BEIM FACKELLAUF FÜR DIE FISU WORLD UNIVERSITY GAMES

Die Fackel brennt – und die Turnerschaft Saarn war mittendrin! Am 16. Mai hatten unsere Leichtathletinnen **Kristin und Alessa** die besondere Ehre, Teil der „Flame Relay“ für die FISU World University Games zu sein.

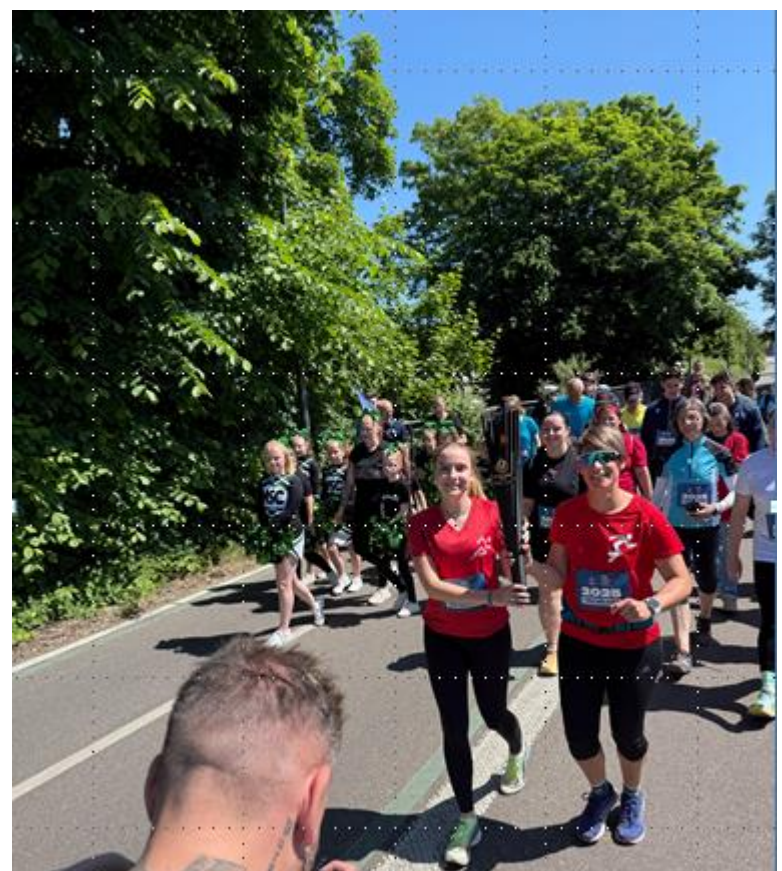
AUSZEICHNUNG FÜR JAHRELANGES ENGAGEMENT

Im Rahmen der **Ehrenamtsstaffel** würdigten die Veranstalter Menschen, die hinter den Kulissen des Sports Großartiges leisten. Für Kristin und Alessa war dies eine verdiente Anerkennung: Beide sind seit Jahren ehrenamtlich aktiv – sowohl bei uns in der **Turnerschaft Saarn** als auch auf Ebene des **Leichtathletik-Verbandes Nordrhein**.

VON MÜLHEIM IN DIE WELT

Die Route der Fackel führte bei strahlendem Wetter vom Rathausmarkt über den Radschnellweg RS1 bis hin zum Schloss Broich. In dieser historischen Kulisse wurde das Feuer nach einem kurzen Fotostopp an die nächsten Läufer*innen übergeben.

Es war ein einmaliges Erlebnis und ein starkes Zeichen der Wertschätzung. Ein herzliches Dankeschön an Kristin und Alessa für ihren Einsatz – ihr habt unseren Verein bei diesem internationalen Großereignis würdig vertreten!



AUS DEM VEREINSLEBEN

AUS DEM
VEREINSLEBEN

NEUES VON DER PLATZANLAGE

Auf unserer Platzanlage wurden die Bereiche um Boule-Container und Unterstand Leichtathletik unter Federführung von Peter Hoffie von ihm und einigen Helfern aus der Abteilung etwas „aufgehübscht“. Einem geselligen Beisammensein steht nun nichts mehr im Wege. Finanziert wurde das Projekt aus Mitteln der Boule-Abteilung.



Ein großes Dankeschön an alle Beteiligten!

NEUES AUS DER GESCHÄFTSSTELLE

Die Umstrukturierung der EDV ist jetzt abgeschlossen, alle Rechner der Geschäftsstelle sind zukunftsicher auf Windows 11 umgestellt, und die Vereinssoftware auf das zentrale Speichersystem umgezogen. Der alte und laute Server wurde nun abgeschaltet; der Geräuschpegel in der Geschäftsstelle ist auf ein Minimum gesunken.

Es wurden vor Kurzem mehrere WLAN-Repeater angeschafft, um den WLAN-Empfang im gesamten Vereinsheim zu verbessern.

Einen großen Dank für die Umsetzung an Thomas Liedtke!

AUS DEN ABTEILUNGEN

LEISTUNGSTURNEN



ERGEBNISSE AUS DER GERÄTTURNLIGA

In der Gerätturnliga weiblich des Turnerverbands Rhein-Ruhr waren die Mädchen der Turnerschaft Saarn auch im Jahr 2025 sehr erfolgreich.

Die Gruppe der Wettkampfklasse 13/14 landete auf dem 5. Platz.

In der Wettkampfklasse 15/16 trat die Turnerschaft Saarn mit zwei Gruppen an und erreichten den 1. und den 6. Platz.

Allen Teilnehmerinnen einen herzlichen Glückwunsch für die erfolgreiche Wettkampfsaison!



BEZIRKSLIGA

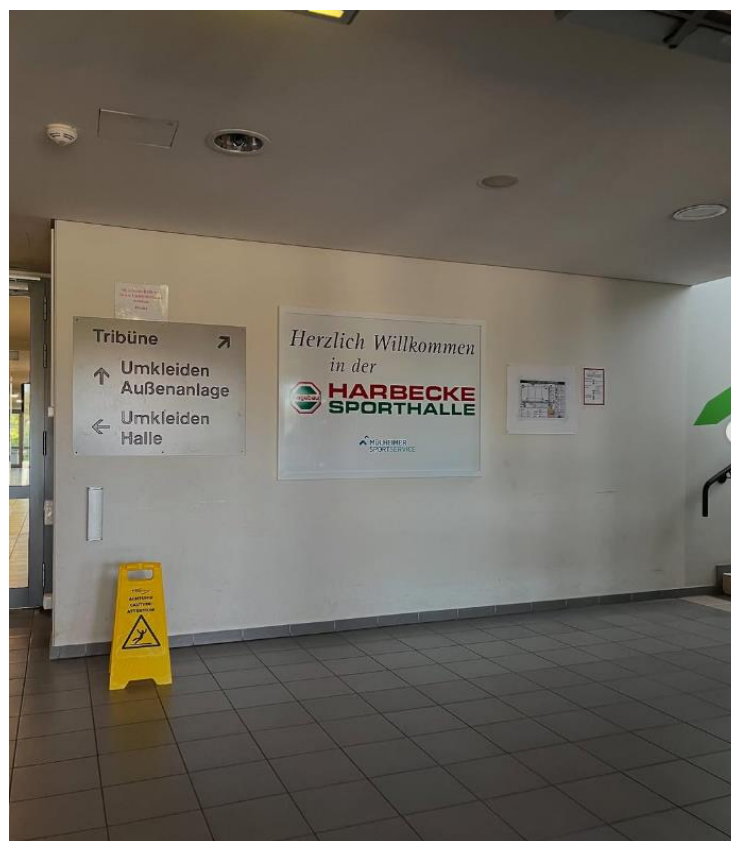
Unsere Turnerinnen belegten mit einer Gesamtpunktzahl von 419,35 Punkten den 8. Platz im letzten Jahr.

Es wurden im Laufe des Jahres noch viele neue Elemente eingeübt, damit wir in diesem Jahr wieder in der 2. Bezirksliga angreifen können.

Ende letzten / Anfang diesen Jahres wurde die Mannschaft durch die drei Neuzugänge von der KTV Ruhr West gestärkt. Wir wünschen Amelie, Mira und Paula einen guten Start in der Gruppe und allen **viel Glück und Erfolg für die neue Saison!**



„WENN SICH EINE TÜRE SCHLIEßT, ÖFFNET SICH EINE ANDERE.“



Wir hatten dieses Jahr im März unser erstes Training in der Harbecke-Sporthalle, in der wir die nächsten zwei Jahre trainieren werden. So lange dauert leider die Sanierung unserer Stamm-Turnhalle Lehnerstraße.

Wir sind sehr gespannt was auf uns zukommen wird.

FOLLOW US ON  @turnteam_ts_saarn

AUS DEN ABTEILUNGEN

LEISTUNGSTURNEN

STADTMEISTERSCHAFT TURNEN 2025

Auch in diesem Jahr fanden die Stadtmeisterschaften im Geräteturnen, sowohl im weiblichen als auch im männlichen Leistungsturnen statt. Anders als im letzten Jahr wurden diese jedoch, aufgrund von Renovierungsarbeiten, nicht in der Sporthalle an der Lehnerstraße, sondern in der Harbecke-Sporthalle ausgetragen. Am frühen Sonntagmorgen, herrschte in der Halle an der Mintarder Straße bereits reges Treiben. Der Sprungtisch wird von der einen Hallenseite auf die andere geschoben, der Stufenbarren auf Spannung gebracht und am Boden wird sorgfältig von fleißigen Helferinnen und Helfern verlegt.

Insgesamt traten rund 130 Turnerinnen aus vier Vereinen, in verschiedenen Alters- und Leistungsklassen an. Den Auftakt machten am Sonntagmorgen die Jahrgänge 2008 bis 2015, die ihre Pflichtübungen präsentierten. Zeitgleich turnten die Leistungsklassen in den Stufen LK3 bis LK1, in welcher auch der Stadtmeistertitel vergeben wird. Den Titel der Stadtmeisterin 2025 konnte sich in diesem Jahr Hannah Giepen vom TSV Viktoria erkämpfen. Sie lieferte sich ein knappes Kopf-an-Kopf-Rennen mit ihrer Teamkollegin Katharina Grafe und sicherte sich mit einem sehr geringen Abstand zum Schluss den Pokal.

Am Nachmittag konnten sich dann die jüngeren Turnerinnen und die der LK4 in ihren Altersklassen messen und die Jahrgangsbeste ermitteln.

Unsere Turnerinnen der Turnerschaft waren sehr erfolgreich:

LK 3: ☑Marlena

LK 4 (2014 und älter): ☑Jenny Schmitt

LK 4 (2013 und jünger): ☑Valentina Koch

Und im P-Bereich:

WK 9: ☑Lina Zacharias

WK 9: ☑Bella Tartakowski

WK 9: ☑Victoria Nowak

WK 10:☑Mathilda Figge



Die Stadtmeisterschaften 2025 haben bewiesen, wie lebendig und leistungsstark der Turnsport in unserem Verein ist und dass auch die jungen Nachwuchstalente mit Disziplin, Freude und turnerischem Können bereitstehen.

Dabei dürfen die unterstützenden Trainer und Eltern nicht vergessen werden, denn ohne sie wäre so ein erfolgreicher Tag gar nicht erst möglich gewesen.

AUS DEN ABTEILUNGEN

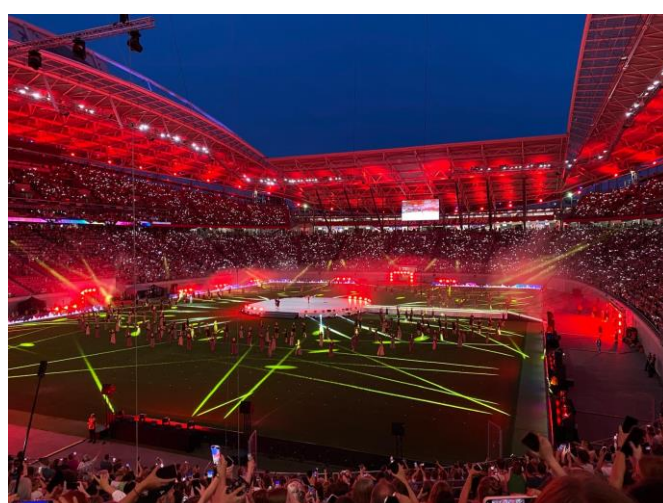
DEUTSCHES TURNFEST 2025 IN LEIPZIG – WIR WAREN DABEI

LEISTUNGSTURNEN

Mit einer Gruppe von 14 Turnbegeisterten reisten wir im Mai zum weltweit größten Breitensportevent und verbrachten in Leipzig vier erlebnisreiche Tage mit toller Stimmung und wunderbarem Wetter.

Wir besuchten die Europameisterschaft im Kunstturnen, feierten auf der TuJu-Fete, nahmen selbst an Wettkämpfen teil, erkundeten die Messestände, schauten aber auch bei anderen Turnsportarten wie der Rhythmischen Sportgymnastik, dem Trampolinspringen, der Aerobic und dem Rhönradturnen vorbei, machten einen Ausflug in die Leipziger Innenstadt und waren begeistert von der abschließenden Stadiongala.

Alle waren sich einig: in 4 Jahren in München sind wir wieder dabei.



AUS DEM VEREINSLEBEN

AUS DEM
VEREINSLEBEN

BACKEN UND BASTELN ZUM ADVENT



Vor Jahren, als unsere Kinder noch klein waren, gab es eine liebgewordene Tradition. Ein Bastelteam hatte die Vereinskinder zum Basteln eingeladen, und viele waren damals gekommen. Leider schief dieses Angebot ein, als Birte auf Grund ihres fortgeschrittenen Alters die Aktion nicht mehr durchführen konnte. Vielen Dank, liebe Birte und alle, die geholfen haben, hier an dieser Stelle für all eure zeitintensive, ehrenamtliche Vorbereitung und schönen Ideen.

Um so schöner finde ich, dass wir ein neues, frisches Bastelteam gefunden haben, das diese Tradition wieder fortsetzen kann und will.

Und so trafen sich die Kinder mit den Helfern am Samstag, 29.11.2025, um 11:00 Uhr im großen Raum des Vereinsheims, zappelig vor Aufregung. Alles war vorbereitet, und so konnte es sofort losgehen.

Als erstes wurden Butterbrotpapiertüten mit einem Schneemanngesicht und dem eigenen Namen verziert, die später als kleine Süßigkeitentüte unter dem "Weihnachtsbaum" lagen.



Und schon wurde es spannend. Wir verteilten an jedes Kind einen Klumpen Hefe-Quark-Teig, aus dem dann ein selbstgestalteter Pumann werden sollte. Für die meisten Kinder war das ein besonderes Erlebnis, denn der Teig fühlt sich klebrig, weich und elastisch an. So etwas hatten sie wahrscheinlich noch nie in den Händen gehalten. Nach Anleitung formten sie IHREN Pumann, drückten ihm eine Tonpfeife auf den Bauch und versahen ihn mit 2 Schokoladenaugen.

Er wurde vorsichtig auf ein Backblech gelegt, mit dem Namen versehen, und wanderte dann in den Backofen. Zum Essen in der "Mittagspause" sahen sie sich dann wieder.

AUS DEM VEREINSLEBEN

AUS DEM
VEREINSLEBEN

Nach dem Händewaschen wurde fleißig gebastelt. Angela, Cassandra, Sara, eine Oma und ich halfen, wo es nötig war und lobten die schönen Ergebnisse eines jeden Kindes.



Zur Stärkung gab es dann den Pumann mit Milch oder Wasser, dazu lauschten die Kinder aufmerksam der Geschichte vom dicken Weihnachtsmann. Nach einem anschließenden Gespräch über das Gehörte wurden Kinder und Vereinsheim einmal gelüftet.

Bei einer weihnachtlichen Bewegungsgeschichte auf der Anlage konnten sie sich einmal richtig austoben, um dann mit einem dargestellten "Rentierschlitten mit grünem Geschenk, sowie Weihnachtsmann" wieder zum Vereinsheim zurück zu "fliegen".



Eine kleine Bastelararbeit zum Schluss wurde leider nicht mehr fertig, und die Kinder bekamen sie zur Fertigstellung mit nach Hause.

Die Schneemanntüten wurden verteilt, den tollen Helfern herzlich gedankt. Wir verabschiedeten uns voneinander mit den besten Wünschen für die Advents- und Weihnachtszeit. Und freuen uns auf ein Wiedersehen im Frühjahr, wenn es heißt "Backen und Basteln vor Ostern"!

Ich bedanke mich auch ganz herzlich bei Gisela und Willy für die schöne "Tannenbaumdeko" vor der Terrassentüre. Diese schöne Idee bot den s□ mmungsvollen Rahmen für die kleinen Tütchen.

Ich freue mich sehr, dass sich immer wieder neue interessierte Helfer melden, die gerne bereit sind, ihre Zeit den Kindern zu schenken und uns kräftig unter die Arme zu greifen. Ich werde mich bei euch spätestens im Frühjahr melden. Jetzt verabschiede ich mich im Namen des Vorbereitungsteams bei euch mit den besten Wünschen für ein gesegnetes Weihnachtsfest und einem friedlichen neuen Jahr.

Eure Marie Anne

AUS DEN ABTEILUNGEN

BOULE / PETANQUE



Die Bouleabteilung der Turnerschaft Saarn entwickelt sich weiterhin gut. Fast 50 Mitglieder haben ihre Leidenschaft für den Kugelsport entdeckt. Jeden Montag, Mittwoch und Freitag wird ab 15:00 Uhr sowie sonntags ab 11:00 Uhr zu jeder vollen Stunde neu ausgeworfen. Dann werden Doublette, Triplette oder „Kaputte“ gespielt. Gäste sind jederzeit herzlich willkommen.

Neben der sportlichen Aktivität steht aber regelmäßig auch die Geselligkeit im Mittelpunkt. Offizielle Anlässe wie das *Boule-Opening*, *Boule&Grill* sowie die traditionelle Weihnachtsfeier waren die Highlights 2025.

SPORT IM PARK (eine Initiative des Mülheimer Sportbunds)

Vom 15. Juni bis 20. Juli 2025 präsentierte unsere Bouleabteilung unter Leitung von Johannes Wolbeck zusammen mit den Boulefreunden vom Mellinghofer TV sonntags in den Ruhranlagen auf dem Bouleplatz *Auf dem Dudel* unseren Freizeit- und Wettkampfsport *Boule/Pétanque*. Interessierten Anfänger/innen jeden Alters wurden die allgemeinen Grundlagen (Spielformen, Regeln etc.), Grundtechniken in Form von Lege- und Schießübungen und taktisches Verhalten in bestimmten Spielsituationen vermittelt.

LANDESMEISTERSCHAFTEN

Einige Teams unseres Vereins konnten sich in 2025 in verschiedenen Qualifikationsrunden für die Landesmeisterschaften qualifizieren und erreichten dort respektable Platzierungen:

- Johannes Wolbeck/Willi Jansen (Essen-Kettwig) im Doublette
- Birgit Lübke/Frank Gutberger (Gelsenkirchen Balistique) im Doublette mixte
- Martina Reh/Richard Krajewski/Rainer Engler im Triplette Veterans 55+

VEREINSMEISTERSCHAFT

Am Mittwoch, dem 20. August 2025, fand die Vereinsmeisterschaft im Tête-à-Tête (Eins gegen eins) statt. Vereinsmeister wurde Johannes Wolbeck mit 3:1 Siegen aufgrund besserer Buchholzpunkte vor Richard Krajewski (Zweiter) und Ulf Carlson (Dritter) mit jeweils auch 3:1 Siegen.



WETTKAMPFSPORT

DEUTSCHE MEISTERSCHAFTEN

Zweimal war unsere Birgit Lübke bei den Deutschen Meisterschaften dabei.

Mit Britt Ullrich (Bochum Diaboulo) und Angelo Evangelio (Gelsenkirchen Balistique) wurde sie im August im Triplette Veterans 55+ mit 5:0 Siegen Ruhrgebietsmeister und schied mit ihrem Team bei den Deutschen Meisterschaften in Berlin-Tegel erst im 16tel-Finale aus.

LIGA 2025 (spielberechtigt sind nur Spieler mit Lizenz)

Team 1 sicherte sich mit 4 Siegen erneut den Klassenerhalt in der Bezirksliga Ruhrgebiet.



Team 1 von links nach rechts: Manfred Wagener, Wolfgang Ries, Susanne Ries, Peter Hoffie, Ralf Moritz, Birgit Lübke und Udo Lübke .

Team 2 belegte in der Kreisliga Ruhrgebiet mit 3 Siegen den 4. Tabellenplatz.



Team 2 stehend von links nach rechts: Helmut Mühlemeier, Ulf Carlson, Johannes Wolbeck, Rainer Engler, Thomas Dinkelbach. Hockend von links nach rechts: Manfred Wagener, Martina Reh, Richard Krajewski.



Von links nach rechts: Britt Ullrich (Bochum Diaboulo), Birgit Lübke und Angelo Evangelio (Gelsenkirchen Balistique)

Nach ihrem 3. Platz bei den letztjährigen Deutschen Meisterschaften war das Team Birgit Lübke, Nicole Schmied und Nele Schnurr (beide Bochum Diaboulo) für die Deutsche Meisterschaft 2025 im Triplette Frauen gesetzt. Die Vorjahresdritten spielten erneut ein fantastisches Turnier und konnten ihren sensationellen Vorjahreseserfolg wiederholen.



Von links nach rechts: Die Bronzemedallengewinnerinnen bei den Deutschen Meisterschaften im Triplette Frauen 14./15. Juni 2025 in Neuhausen-Steinegg Nele Schnurr, Nicole Schmied (beide Bochum Diaboulo), Birgit Lübke und DPV-Präsident Michael Dörhöfer.

WETTKAMPFSPORT

TEAMCUP PÉTANQUE

Am Sonntag, dem 11. Mai 2025, fand bei herrlichem Sommerwetter auf unserer Anlage der 10. Mülheimer TeamCup Pétanque statt. Mülheimer Vereinsmeister wurde zum 9. Mal Siemens Mülheim Pétanque, Vizemeister der Mellinghofer TV. Unser Team blieb leider sieglos und belegte den letzten Tabellenplatz. Leider gehören derartig große Enttäuschungen zum Sport dazu.

Wie immer heißt es dann: Aufstehen, abhaken, weitermachen! Für 2026 ist Wiedergutmachung angesagt!



Unser Team von links nach rechts: Udo Lübke, Birgit Lübke, Hendrik Mühlemeier, Klaus Kleine-Schulte, Peter Hoffie, Thomas Dinkelbach, Helmut Mühlemeier, Wolfgang Ries, Susanne Ries, Johannes Wolbeck und Richard Krajewski

BPV NRW-CUP

Gegner im BPV NRW-Cup war das Regionalligatteam BPC Essen-Stadtgarten. Gegen den klassenhöheren Gegner lieferte sich unser Team ein spannendes und teilweise hochklassiges Match auf Augenhöhe - schied aber leider mit dem superknappen Ergebnis von 13:18 (nur ein gewonnenes Doublette oder Triplette hätte zum Gesamtsieg gereicht) aus.



4. SAARN OPEN 2025

Am Samstag, dem 5. April 2025, fanden auf unserer Anlage zum vierten Mal die Saarn Open statt. 25 Teams, darunter 7 Saarner Teams, spielten unter der Turnierleitung von Johannes Wolbeck und Udo Lübke ein teilweise hochklassiges Turnier. Nach vier Runden stand mit dem Team Jorgo Diamitritis/Willi Jansen (beide BG Kettwig) der verdiente Sieger fest.



Die Sieger und Organisatoren von links nach rechts: Bärbel Brinkel, Stephan Strater, Andrea Gesing, Norbert Schmitz, Wilhelm Jansen, Johannes Wolbeck, Georgios Diamitridis, Udo Lübke, Andreas Tasche, Paul Leguede

AUS DEN ABTEILUNGEN**BOULE / PETANQUE****IMPRESSIONEN VOM BOULE & GRILL AM 15. JULI 2025**

Am Dienstag, dem 15. Juli 2025 wurden beim Boulen auch Würstchen gegrillt. Mit dem Boulen wurde um 17 Uhr begonnen, die ersten Würstchen waren gegen 18.30 Uhr verzehrbereit. Ein schöner Bouleabend für alle.



AUS DEM VEREINSLEBEN

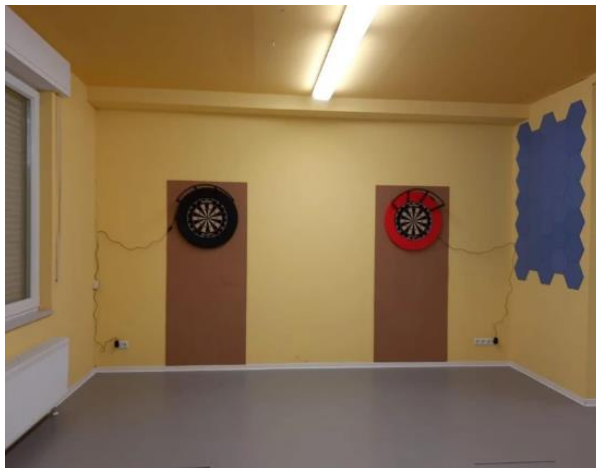
AUS DEM
VEREINSLEBEN

EINWEIHUNGSFEIER JUGENDRAUM

Im Herbst war es soweit, die Sanierung des Kellers mit Umbau zu einen Jugendraum war weitestgehend abgeschlossen. Dank der Beteiligung der Sparkassen-Stiftung an den Einrichtungskosten in Höhe von 2.000 € konnten Tische, Stühle, eine Tischtennisplatte und Dartscheiben als Ersteinrichtung angeschafft werden. Mittlerweile hat sich noch ein Kicker dazu gesellt.

Der neue Raum wurde bei der Einweihungsfeier mit Musik, Spielen, Süßigkeiten, Stockbrot und leckerer Currywurst eingeweiht.

Seitdem wird der Jugendraum rege genutzt; er steht allen Vereinsmitgliedern offen, und kann über einen Belegungsplan gebucht werden.



SCHON GEWUSST?

Der Jugendraum kann ab sofort für Kindergeburtstage (bis 12 Jahren) samstags in der Zeit von 16:00 Uhr – 19:00 Uhr über unsere Geschäftsstelle gebucht werden.

NEU BEI DER TURNERSCHAFT

NEU BEI DER
TURNERSCHAFT

ANFÄNGERLAUFKURS IM VEREIN



📅 Geplant ist:

- Dauer: ca. 10 Wochen
- Termin: 1x pro Woche (voraussichtlich abends)
- Treffpunkt: Vereinsgelände Mintarder Straße

👂 Inhalte des Kurses:

- Gemeinsame, betreute Trainingseinheit pro Woche
- Schrittweise Heranführung an ein durchgehendes Laufen
- Training in der Gruppe für Motivation und Austausch
- Lauftechnik- und Koordinationstraining
- Ergänzende Übungen zur Unterstützung des Bewegungsapparates
- Trainingsplan für zusätzliche eigenständige Einheiten

👟 Für wen ist der Kurs geeignet?

- Laufanfänger ohne Vorerfahrung
- Alle, die (wieder) ins Laufen einsteigen möchten

🎯 Ziel ist es, gemeinsam und gesund eine solide Grundlage im Laufen aufzubauen.

👉 Wenn ihr Interesse habt oder jemanden kennt, für den das spannend wäre, meldet euch gerne bei der Geschäftsstelle der Turnerschaft Saarn, telefonisch unter 0208-481080 oder per Mail an info@turnerschaft-saarn.de.

Gebt dabei auch mögliche freie Zeiten für ein gemeinsames Training an – eventuell können wir eine Einheit parallel zum Training der Kinderleichtathletik anbieten.

SPENDEN UND FÖRDERN



SPENDENLAUF FÜR DIE TURNERSCHAFT AM 03.10.2025

Der Wasserschaden im Vereinskeller verursachte hohe Reparaturkosten, die nur teilweise von der Versicherung getragen wurden. Die Rücklagen für Investitionen in neue Sportgeräte waren aufgebraucht.

Die beiden Jugendwartinnen Sophie Hohmann und Jennifer Schmitt, zwei 16-jährige Leistungsturnerinnen unseres Vereins, machten sich an die Organisation des Spendenlaufs. Ziel war es, Geld für neue Geräte für die Leichtathlet*innen und die Leistungsturner*innen zu erlaufen.



Mit großem Erfolg - **232 Runden**, also **rund 89,5 km** wurden gelaufen! Der Verein erhielt dadurch **1.700 €** an Spendengeldern, um dringend benötigte Geräte anzuschaffen.

Herzlichen Dank an alle Helfer, und einen großen Dank an alle Spender!

Da noch weitere Geräte angeschafft werden müssen, freuen wir uns über jede Spende:



Bankverbindung der Turnerschaft 1912 e. V.:
Sparkasse Mülheim an der Ruhr
IBAN-Nr. DE87 3625 0000 0360 8011 87

AUS DEN ABTEILUNGEN

BADMINTON



DIE SAARNER BAD MINTONS

Nach meiner Kenntnis ist dieses die erste Ausgabe der Vereinszeitung, in der eine etwas ausführlichere Darstellung der „Saarner Bad Mintons“ zu finden ist. Das ist insofern logisch, da wir uns anlässlich dieses Textes überhaupt erst einen Namen gegeben haben :-). Bevor ich aber die Saarner Bad Mintons näher vorstelle, möchte ich dem geneigten Leser eine kurze Einführung in unsere Sportart geben.

Unser Name lässt schon erahnen, um welche Sportart es sich handelt. Wikipedia erläutert wie folgt:

„Die Ballsportart Badminton ist ein Rückschlagspiel, das mit einem Federball und jeweils einem Badmintonschläger pro Person gespielt wird. Dabei versuchen die Spieler, den Ball so über ein Netz zu schlagen, dass die Gegenseite ihn nicht den Regeln entsprechend zurückschlagen kann. Es kann sowohl von zwei Spielern als Einzel, als auch von vier Spielern als Doppel oder Mixed gespielt werden. Es wird in der Halle ausgetragen und erfordert wegen der Schnelligkeit und der großen Laufintensität eine hohe körperliche Fitness. Weltweit wird Badminton von über 14 Millionen Spielern in mehr als 160 Nationen wettkampfmäßig betrieben. Im Unterschied zum Freizeitspiel Federball, bei dem der Spielspaß mit möglichst langen Ballwechseln und ohne Spielfeld oder Netz im Vordergrund steht, ist Badminton ein Wettkampfsport mit festen Regeln und dem Ziel zu siegen.“

Ergänzend sei zu erwähnen, dass wir als Mülheimer geradezu prädestiniert sind, diese Sportart auszuüben, da Mülheim Standort eines nationalen Leistungszentrums des Deutschen Badminton Verbands ist. Außerdem werden in Mülheim jährlich die Yonex German Open, ein internationales Badminton-Turnier, ausgetragen; ein Pflicht-Termin für uns!

Alle aktiven Saarner Bad Mintons (SBMs) mitgezählt, sind wir 24 Frauen und Männer mit einem Durchschnittsalter von ca. 55 Jahren. Das fortgeschrittene Alter dokumentiert unsere teilweise jahrzehntelange Erfahrung. Die beiden „dienstältesten“ Aktiven sind dem Verein Turnerschaft Saarn schon im Jahr 2004 beigetreten. Glaubt man der Mitgliederliste ist ein - allerdings passives - Mitglied sogar bereits seit 1981 dabei. Neben der Erfahrung verbindet die aktiven SBMs ein hohes Maß an Ambition. Jede/r möchte unbedingt gewinnen – und sei es an noch mehr Erfahrung!



Einige Live-Eindrücke aus den Spielen



AUS DEN ABTEILUNGEN

BADMINTON

WIE SIEHT UNSER TRAINING AUS?

Offen gesprochen, trainieren wir nicht wirklich, wir wollen nur spielen! Wir beteiligen uns auch nicht in einer Liga oder Meisterschaft. Meist kommen zu den Hallenzeiten so viele Mitspieler*innen zusammen, dass wir uns auf 2 – 3 Plätzen in wechselnden Doppeln austoben. Dementsprechend spielt jede/r mal mit und mal gegen alle anderen. Auf den beigefügten Fotos einige Eindrücke.



Unsere eigentliche Heimat-Halle ist die Sporthalle Lehnerstraße hinter dem Berufskolleg bzw. der Gesamtschule Saarn. Diese wird allerdings derzeit saniert (vgl. Foto) und steht uns erst frühestens nächstes Jahr wieder zur Verfügung.

Während wir der Wiederherstellung der Halle entgegenfiebert, gelten für uns folgende Ausweichstandorte und -zeiten:

Wochentag	Uhrzeit aktuell / regulär	Ausweichhalle
Montag	20–22:00 Uhr / 19–21:00 Uhr	Turnhalle Hölterschule, Tilsiter Straße 20
Freitag	18–20:00 Uhr / (identisch)	Turnhalle Schulstraße, Schulstraße 6

Abseits von unseren Hallenzeiten treffen wir uns auch gelegentlich zum gemeinsamen Pizzaessen oder zu einem Sommerfest im Vereinsheim.

Hast du nach der Lektüre Lust bekommen, dir das mal anzuschauen? Oder hast du zunächst noch Fragen? Ich stehe als Organisator der Saarner Bad Mintons zur Verfügung.
Michael Zöllner (E-Mail: michael@zoellner-mh.de).

SPENDEN UND FÖRDERN



RADIO MÜLHEIM BELOHNT TEAMGEIST: NEUE TRIKOTS FÜR UNSERE U10!

Wer lebt Zusammenhalt, Leidenschaft und echtes Teamwork? Genau diese Frage stellte Radio Mülheim im vergangenen Sommer und suchte die überzeugendsten Mannschaften der Stadt. Der Preis: Ein kompletter Trikotsatz im Wert von bis zu 1.000 €. Für uns war klar: Da passt niemand besser als unsere U10-Leichtathletik-Mannschaft!

Gemeinsam stark – auch in einer Einzelsportart

Leichtathletik wird oft als reiner Individualsport wahrgenommen, bei dem jeder für sich kämpft. Doch unsere U10 beweist seit Jahren das Gegenteil. Obwohl die Kinder teilweise in unterschiedlichen Gruppen trainieren und es von klassischen Wettkämpfen gewohnt sind, als „Einzelkämpfer“ anzutreten, verwandeln sie sich bei den Teamwettkämpfen in eine unschlagbare Einheit.

Eine Jury-Entscheidung mit Herz

Was unsere jungen Talente auszeichnet, hat auch die Jury beeindruckt:

- Gegenseitiges Anfeuern bis zur Heiserkeit.
- Ehrliche Mitfreude über die Erfolge der anderen.
- Trösten und Aufbauen, wenn ein Versuch mal danebengeht.

Dieser besondere Zusammenhalt wurde belohnt! Die Turnerschaft Saarn gehört zu den glücklichen Gewinnern der Aktion. Auch wenn wir aktuell noch sehnsüchtig auf die Lieferung warten, ist die Vorfreude riesig: Wir hoffen, in der kommenden Sommersaison endlich im neuen, einheitlichen Look an den Start gehen zu können. Ein riesiges Dankeschön an Radio Mülheim für diese tolle Unterstützung!



REWE Aktion „Scheine für Vereine“

Auch im Jahre 2025 haben wir wieder, Dank eurer Hilfe, beim Sammeln der Vereinsscheine mitgemacht und konnten wieder einige schöne Prämien für den Verein bestellen.

Es wurden mehrere Volleybälle, 2 Kettle Bells, Gewichtsmanschetten, ein Bluetooth Lautsprecher und ein Jongliertuch für den Verein bestellt.

Die letzte Prämie wurde uns jetzt im Januar übersandt.

Ein ganz großes DANKESCHÖN an alle fleißigen Sammler.

Sollte es im Jahre 2026 die Aktion wieder angeboten werden, bitten wir jetzt schon um eure Unterstützung.

AUS DEM VEREINSLEBEN

AUS DEM
VEREINSLEBEN

GLÜHWEINWANDERUNG

Perfektes Winterwetter, trocken, mit Temperaturen knapp über 0°C und Sonne - so präsentierte sich der Samstag, 22.11. 2025, den 16 Wanderern der ersten "Glühweinwanderung" der Turnerschaft 1912 Saarn. Im Gepäck hatten wir nicht nur gute Laune und ein bisschen Abenteuerlust, sondern auch einen Trinkbecher. Jeder fragte sich, wozu braucht man zum Wandern einen Becher? Diese Frage sollte im Laufe der Wanderung aufgeklärt werden. Ein bisschen Spannung musste sein.



Pünktlich um 14.30 Uhr verließen wir, kleidungstechnisch gut gerüstet, die Vereinsanlage über den Fossilienweg Richtung MÜGA. Dort, auf dem Parkplatz hinter dem Ringlokschuppen, den wir nach 30 Minuten erreichten, erwartete uns ein Auto mit offener Heckklappe, in dem nicht nur ein "Weihnachtsstern" leuchtete, sondern aus dem es auch himmlisch nach heißem Glühwein, Früchtetee und warmem Kakao duftete. Meine treue Freundin Sara hatte sogar an Becher gedacht, damit auch die "Vergesslichen" etwas Warmes zu sich nehmen konnten. Jetzt war allen klar, wozu sie den Becher mitgeschleppt hatten. Obwohl niemandem kalt war, genossen alle die kleine Pause mit Heißgetränk und knabberten dazu einige Spekulatiuskekse.

Der Rückweg erfolgte über den Gerbersteig entlang der Ruhr, über die Kassenbergbrücke zum Kraftwerk und danach über das Wehr Richtung Saarn.

Im Vereinsheim angekommen erwartete uns ein von meinen fleißigen Helferlein Sara, Elke und unserem Sohn Matthias liebevoll gedeckter Tisch. Bei guter Stimmung ließen sich alle Wanderer gerne am Tisch nieder, auf dem nicht nur süße Leckereien, sondern auch grüne Zweige, rote Kerzen und kleine Dekofiguren eine gemütliche Atmosphäre versprühten. Dazu gab es natürlich verschiedene Heißgetränke und angeregte Gespräche.

Alle waren zufrieden mit dem schönen Nachmittag und das positive Feedback macht mich zuversichtlich, dass wir eine Wiederholung im nächsten Jahr planen können.



Danke liebe Mitwanderer für eure Offenheit und Abenteuerlust, es war schön mit euch!

Wollen wir hoffen, dass wir gesund bleiben und uns unsere Füße noch lange durch die Welt tragen. Auf ein frohes Wiedersehen in 2026!

Einen ganz besonderen Dank möchte ich an Sara und Elke aussprechen, die mich in der Planung und Durchführung so tatkräftig unterstützt haben. Ihr seid unersetzbar.

Auch ein herzliches Dankeschön an Doris, die sich mit uns auf den Weg gemacht hat.

NEU BEI DER TURNERSCHAFT

NEU BEI DER
TURNERSCHAFT

ZEIT FÜR MICH – RUHE FINDEN DURCH SANFTE BEWEGUNGEN

Ein Kurs, in dem wir - unabhängig von Alter und Gesundheit – in einfachen und langsamen Übungen den Körper neu entdecken.



Mit den ruhigen Bewegungen können wir Spannungen und Blockaden lösen, bauen Stress ab und fördern die innere Ruhe und Gelassenheit.



Atemübungen und Traumreisen helfen uns dabei, ruhiger zu werden und gedanklich Abstand zum stressigen Alltag zu finden.

Der Kurs richtet sich an alle, die im hektischen Alltag gezielt Ruhe und Ausgleich suchen.

Bequeme Kleidung, warme Socken, eine Decke und ein kleines Kissen oder ein Handtuch mitbringen.

WANN: immer donnerstags von 18.20 Uhr bis 19.20 Uhr im Vereinsheim

Interessiert? Dann kommen Sie doch einfach zu einem kostenlosen Schnuppern. Ein Einstieg in den Kurs ist jederzeit möglich.

Weitere Auskünfte sowie Anmeldung über die Geschäftsstelle der Turnerschaft Saarn, telefonisch unter 0208-481080 oder per Mail an info@turnerschaft-saarn.de



AUS DEN ABTEILUNGEN

BEACH-VOLLEYBALL

BEACHVOLLEYBALL 2025

Am 24.05.2025 startete die Beachsaison auf dem Platz der Turnerschaft. Es fand das Herren-B-Turnier statt. Trotz eines kurzen Regenschauers waren alle guter Laune und haben mit großem Einsatz um jeden Punkt gekämpft.



MITSPIELER*INNEN GESUCHT

Für die Hobby-Mixedmannschaft in Volleyball suchen wir immer engagierte Unterstützung ab 18 Jahren!



Was uns ausmacht? Eine tolle, gemischte Mannschaft, die einfach Lust auf Volleyball hat.

Wenn du Interesse hast, komm doch gerne zum Training vorbei.
Trainingszeiten jeden Montag und Mittwoch von 18:00 – 20:00 Uhr in der Turnhalle Oemberg bzw. in der Turnhalle Hängelstraße.

FOLLOW US ON  @Volleyball_TS1912Saarn



WETTKAMPFSPORT

Während der Beachsaison wurden 8 Turniere mit finanzieller Unterstützung der Sparkasse Mülheim in verschiedenen Leistungsklassen und Zusammensetzungen auf unserer Vereinsanlage ausgerichtet, u.a.

Mixed C-Kategorie



Herren B-Kategorie



Herren C-Kategorie



Es sind viele spannende Spiele entstanden, die auch einige Zuschauer anlockten.

Es war eine tolle Saison trotz teilweise durchwachsenem Wetter!

DAMENTUNIER IN OBERHAUSEN

Unsere Spieler*innen vertreten unseren Verein auch regelmäßig auf externen Turnieren!

Julia und Stina bestritten ein Damentunier der C-Kategorie in Oberhausen (TBO) und gewannen herausragend. Sie bestätigten damit ungeschlagen ihre Setzung und zeigten vor allem in der Abwehr eine großartige Leistung.



Herzlichen Glückwunsch zum Sieg!

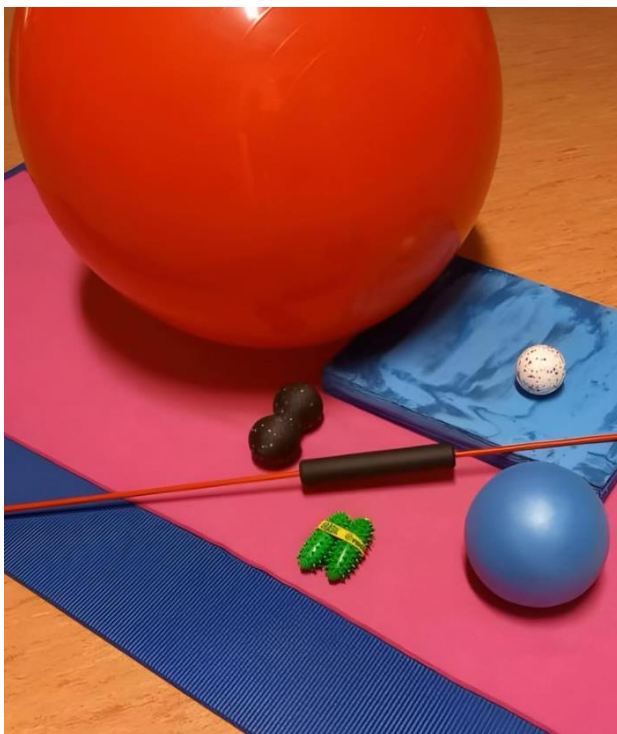
ANGEBOT IM STUDIO

STUDIO
TURNERSCHAFT

FRAUENFITNESS – DEINE FESTE AUSZEIT IN DER WOCHE

Zwischen Arbeit, Familie und Alltag bleibt oft wenig Raum für dich selbst. Genau den schaffen wir hier.

Ohne Leistungsdruck. Ohne Vergleiche. Dafür mit Bewegung, Energie und einem guten Gefühl.



In unserer Gruppe trainieren Frauen unterschiedlichen Alters in entspannter Atmosphäre. Wir stärken gezielt Rücken und Beckenboden, verbessern die Haltung und arbeiten mit abwechslungsreichen Übungen – jede Woche neu gestaltet. Zum Einsatz kommen verschiedene Trainingsmaterialien, unter anderem der zertifizierte Flexi-Bar (Aktion Gesunder Rücken).

Jede Einheit endet mit einer ruhigen Entspannungsphase, die sich auch leicht in den Alltag übertragen lässt.

Viele Teilnehmerinnen sagen nach dem Training schlicht: „Jetzt geht es mir wieder gut.“

Wann: Immer mittwochs von 20:00 bis 21:30 Uhr.

Interessiert? Dann kommen Sie doch einfach zu einem kostenlosen Schnupperrunde. Ein Einstieg in den Kurs ist jederzeit möglich.

Weitere Auskünfte sowie Anmeldung über die Geschäftsstelle der Turnerschaft Saarn, telefonisch unter 0208-481080 oder per Mail an info@turnerschaft-saarn.de

ZU GUTER LETZT**20 JAHRE STUDIO**

UNSER STUDIO FEIERT 20-JÄHRIGES JUBILÄUM 😊

Und das muss groß gefeiert werden!

Nach hunderten Kursen ist unser Studio im Vereinsheim aus dem Vereinsalltag nicht mehr wegzudenken. Deshalb wollen wir Danke sagen.

Im Zuge des diesjährigen Sommerfests sind einige Aktionen geplant, um unser schönes Studio gebührend zu feiern.

Lasst euch überraschen!

SAVE THE DATE!

Das diesjährige Sommerfest findet am 06.09.2026 ab 15:00 Uhr auf unserem Vereinsgelände statt.

Bringt gerne eure Familien, Freunde und gute Laune mit! Wir freuen uns riesig auf euer Kommen!